



బిడ్డ పుట్టిన గంటలోపే తల్లిపాలు పట్టటం ఆరంభించండి!

మరే ఇతర పానీయాలు, ఉదా. నీరు, తేనె, చక్కెర నీరు, వస, మరే ఇతర కషాయాలు ఏవీ కూడా ఇవ్వక్కరలేదు.

గుర్తుంచుకోండి! పుట్టిన గంట లోపునుండి బిడ్డకు 6 నెలలు వచ్చేదాకా తల్లి పాలే శ్రేష్టం! ఇంకేమీ ఈయక్కరలేదు!

